







Tanzen im Urlaub 2023

Tanzwochen und Workshops, **provisorisch**

Änderungen vorbehalten

- Weinrot:  Paare aller Altersgruppen
Grün:  besonders empfohlen für Personen ab 60 - einzelne Personen und Paare
Orange:  Einzelpersonen
Blau:  besonders empfohlen für junge Paare

Bei allen Terminen werden – soweit entsprechende Personen und Paare anwesend sind – Stunden für Anfänger, Fortgeschrittene und gehobenes Niveau angeboten.

Die Termine in diesem Programm können von den Terminen in den Flyern und Folder abweichen. Sie beziehen sich immer nur auf die Unterrichtstage. Diese Abweichungen entstehen, wenn das Hotel oder Reisebüro einen längeren Aufenthalt anbietet.

Jänner



Weisses Rössl-Tanzwoche mit Ischl Ball

(orig. Schauplatz der Dreharbeiten zum gleichnamigen Film)

Wiener Walzer mit Figuren, Langsamer Walzer, Foxtrott/Quickstep, Boogie
Quadrille francaise

Weisses Rössl, St. Wolfgang, Oberösterreich, Österreich

So 08. bis Fr 13. Jänner (dieser Termin betrifft den Unterricht!)



Quellenhotel – Standard-Tanzwoche

Langsamer Walzer, Tango, Foxtrott/Quickstep, Wiener Walzer, (ab Bronze-Niveau auch Slowfox)

Tanzgymnastik „AGIMOBIL“, LineDance

Quellenhotel, Bad Waltersdorf, Ost-Steiermark, Österreich

So 15. bis So 22. Jänner



Tango Argentino - Workshop

mit Margarethe und Peter Urbanek

Salzkammergut-Tanzschule Bad Ischl, Trinkhalle, Bad Ischl

Sa 21. bis So 22. Jänner



Larimar – Freizeittänze Workshop

Discofox, Boogie, Twist, Polka, Boarischer

Larimarhotel, Stegersbach, Südburgenland, Österreich

Do 26. bis So 29. Jänner

Februar



Royal Tanz-Workshop

Salsa

Eurothermen Resort Bad Ischl Hotel Royal, Salzkammergut, Österreich

Fr 03. bis So 05. Februar



Vivea Paartanzwoche

Foxtrott/Quickstep, Tango, Cha Cha Cha, ab Bronze-Niveau auch Slowfox

Vivea Gesundheitszentrum Bad Goisern, Salzkammergut, Österreich

So 12. bis So 19. Februar



wiener opernball



Februar



Quellenhotel – Latein-Tanzwoche

Rumba, Cha Cha Cha, Jive, Salsa
Tanzgymnastik „AGIMOBIL“, LineDance
Quellenhotel, Bad Waltersdorf, Ost-Steiermark, Österreich
So 19. bis So 26. Februar



Lindyhop - Workshop

mit Margarete und Peter Urbanek (österr. Meister)
Salzkammergut-Tanzschule Bad Ischl, Trinkhalle, Bad Ischl
Sa 25. bis So 26. Februar

März



Vivea Discofox-Workshop

Discofox
Vivea Gesundheitszentrum Bad Goisern, Salzkammergut, Österreich
Mi 01. bis Sa 04. März



Zypern-Tanzwoche (Auf zur Mandelblüte!)

Paphos
Cha Cha Cha, Rumba, Salsa, Bachata, AGIMOBIL-Tanzgymnastik, LineDance
Constantinou Bros Athena Beach Hotel, Paphos; Kulturhauptstadt 2017
RPB Touristik GmbH, +43 (0) 7674-20705, office@rpb-touristik.at
So 05. bis So 12. März



Larimar – Standard Tanz in den Frühling!

Langsamer Walzer, Tango, Foxtrott/Quickstep, Wiener Walzer ab Bronze-Niveau auch Slowfox
Tanzgymnastik "AGIMOBIL", LineDance
Larimarhotel, Stegersbach, Österreich
So 12. bis Sa 18. März



Tango Argentino - Workshop

mit Margarethe und Peter Urbanek
Salzkammergut-Tanzschule Bad Ischl, Trinkhalle, Bad Ischl
Sa 18. bis So 19. März



Sunstar Latin-Tanzwoche

Salsa, Latino-Cha Cha, Bachata, Merengue
AGIMOBIL-Tanzgymnastik, LineDance
Sunstar Hotel Davos, Schweiz
So 19. bis So 26. März



Molzi –Slowfox Workshop

Slowfox
Molzbachhof, Kirchberg/Wechsel, Niederösterreich, Österreich
So 26. bis Do 30. März

April



Lindyhop - Workshop

mit Margarete und Peter Urbanek (österr. Meister)
Salzkammergut-Tanzschule Bad Ischl, Trinkhalle, Bad Ischl
Sa 01. bis So 02. April



wiener opernball



April



Vivea Salsa-Workshop

Salsa

Vivea Gesundheitszentrum Bad Goisern, Salzkammergut, Österreich

Do 13. bis So 16. April



Zypern Tanzwoche (Die Reise in den Frühsommer)

Paphos

Rumba, Cha Cha Cha, Salsa, Bachata,

AGIMOBIL-Tanzgymnastik, LineDance

Constantinou Bros Athena Beach Hotel, Paphos; Kulturhauptstadt 2017

RPB Touristik GmbH, +43 (0) 7674-20705, office@rpb-touristik.at

So 16. bis So 23. April



Nostalgische Salonzugreise mit Tanz und Ball, an die K&K Küste

Wien – Salzburg – Opatja - Retour; am letzten Tag ein K&K-Ball im Hotel Excelsior, Lovran.

Tanzen für Einzelpersonen: Quadrille française, versch. Unterhaltungstänze

Paartänze Anfänger: Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Polka, Foxtrott

Paartänze Fortgeschrittene & gehobenes Tanzniveau: Tango, Foxtrott/Quickstep,

Rumba, Jive

Täglich Tanzstunden, Ausflüge und abendliches Tanzen!

RPB Touristik GmbH, +43 (0) 7674-20705, office@rpb-touristik.at

Mi 26. bis So 30. April

Mai



Vivea Tanz-Workshop

Boogie

Vivea Gesundheitszentrum Bad Goisern, Salzkammergut, Österreich

Do 04. bis So 07. Mai



Tango Argentino - Workshop

mit Margarethe und Peter Urbanek

Salzkammergut-Tanzschule Bad Ischl, Trinkhalle, Bad Ischl

Sa 06. bis So 07. Mai



Molzi –Tanzwoche

Tänze für Einzelpersonen: „Tanzen ab der Lebensmitte“, „erlebnisTANZ-

Programm“ Rounds, Squares, Kontras, Tanzgymnastik „AGIMOBIL“, LineDance

Tänze für Paare: Langsamer Walzer, Tango, Cha Cha Cha, Boogie

Molzbachhof, Kirchberg/Wechsel, Niederösterreich, Österreich

So 07. bis So 14. Mai (Muttertag)



Weisses Rössl-Workshop

(orig. Schauplatz der Dreharbeiten zum gleichnamigen Film)

Foxtrott/Quickstep, Tango, Jive

Weisses Rössl, St. Wolfgang, Oberösterreich, Österreich

Mi 17. bis So 21. Mai



Vivea Tanz-Workshop

Slowfox

Vivea Gesundheitszentrum Bad Goisern, Salzkammergut, Österreich

So 21. bis Mi 24. Mai



Mai



12. Waldviertler Tanzevent

Paartanz in verschiedenen Leistungsgruppen und Tanzrichtungen (Standard mit Slowfox, Latein),

Boogie, Discofox, West Coast Swing lt. Stundenplan

Latinotänze (Tango Argentino, Salsa) lt. Stundenplan

Kurse in 3 Sälen gleichzeitig; SIE wählen aus, welchen Tanzunterricht Sie besuchen.

Sie können stündlich wechseln. Tagsüber wird getanzt, am Abend gefeiert!

Freitagabend – Tanzabend im Hotel

Samstagabend – Tanzabend mit Grillen im Hotel

Sonntagabend - Tanzfest mit 4 Live-Musiken, Tanzshow und Tanzfläche im Freien

Schloss Ottenstein, Rastendorf, Niederösterreich, Österreich

Fr 26. bis Mo 29. Mai (Pfingstmontag)



Ottensteiner Schlossfest

4 Tanzflächen, 4 Bands – bei Schönwetter auch im Freien

So 28. Mai ab 20:30 Uhr

Juni



Vivea Tanz-Workshop

Langsamer Walzer, Rumba

Vivea Gesundheitszentrum Bad Goisern, Salzkammergut, Österreich

Do 01. bis So 04. Juni



Lindyhop - Workshop

mit Margarete und Peter Urbanek

Lindyhop

Salzkammergut-Tanzschule, Bad Ischl, Trinkhalle, Bad Ischl

Sa 03. bis So 04. Juni



Sunstar Frühlings – Tanztage

Tanzen für Einzelpersonen: „*erlebnisTANZ*-Programm“, „Tanzen ab der Lebensmitte“, Squares, Kontra, Rounds, Tanzgymnastik „AGIMOBIL“, LineDance

Tanzen für Paare: Discofox, Cha Cha Cha, Rumba, Jive

Sunstar Hotel Davos, Schweiz

So 04. bis Fr 09. Juni



Bretanide – Tanzwoche (Tanzen für jedes Alter)

Tänze für Einzelpersonen: „*erlebnisTANZ*-Programm“, „Tanzen ab der Lebensmitte“, Rounds, Squares, Kontras, Tanzgymnastik „AGIMOBIL“, LineDance

Tänze für Paare: Langsamer Walzer, Cha Cha Cha, Salsa, Jive

Direktflüge von Wien, Linz, Graz, Innsbruck

Hotel Bretanide, Bol, Insel Brac, Kroatien

Buchen über Reisebüro Gruber, 8020 Graz, Südtirolerplatz 13, 0316/7089-6600, suedtiroler@gruberreisen.at

Sa 10. bis Sa 17. Juni



Rosenhof Paar-Tanzwoche

Discofox, Langsamer Walzer, Samba, Jive,

Tanzgymnastik „AGIMOBIL“, LineDance

Gartenhotel Rosenhof, Oberndorf in Tirol bei Kitzbühel, Österreich

Sa 17. bis Sa 24. Juni



wiener opernball



Juni



Vivea Tanz-Workshop

Rumba, Cha Cha Cha, Salsa

Vivea Gesundheitszentrum Bad Goisern, Salzkammergut, Österreich

So 25. bis Mi 28. Juni

Juli



Tanz-Schiffreise in der Adria geplant!

RPB Touristik GmbH, +43 (0) 7674-20705, office@rpb-touristik.at

Sa 01. bis Sa 08. Juli



Grand Hotel – Rogaska

Tanzen im historischen Kristallsaal mit Livemusik

Peter & Margarete Urbanek: Langsamen Walzer, Bachata

Werner Dietrich & Anne Greiner-Müller: Tango, Boogie, Slowfox

Grand Hotel Rogazka, Rogazka Slatina, Slowenien

So 09. bis Sa 15. Juli



Sunstar Sommer-Tanzwoche

Discofox, Boogie, Langsamer Walzer, Cha Cha Cha, ab Bronze-Niveau auch Slowfox
Tanzgymnastik „AGIMOBIL“, LineDance

Sunstar Alpine Hotels, Davos, Schweiz

So 16. bis So 23. Juli

KINDER/JUGEND

HipHop Camp für Kinder ab 8 Jahre

5 Tage Tanz, Unterhaltung und Spaß

sportsarea-grimming, Österreich, Ennstal, Niederöblarn

So 23. bis Fr 28. Juli



Grand Hotel – Rogaska

Tanzen im historischen Kristallsaal mit Livemusik

Tanzen für Einzelpersonen: „erlebnisTANZ-Programm“, Rounds, Squares, Kontras
Tanzgymnastik „AGIMOBIL“, LineDance

Tanzen für Paare: Foxtrott/Quickstep, Salsa, Tango, ab Bronze-Niveau auch Slowfox

Grand Hotel Rogazka, Rogazka Slatina, Slowenien

Mo 24. bis So 30. Juli

Juli/August



Larimar Latein – Tanzwoche

Rumba, Salsa, Cha Cha Cha, Jive, Tanzgymnastik „AGIMOBIL“, LineDance

Larimarhotel, Stegersbach, Österreich

So 30. Juli bis So 06. August

August

Larimar – Latino Night

Silvio & Cuba Libre

Sa 05. August



Historische Tänze des 19. Jhd.

Vom Wiener Kongress 1814 bis zum Ende der Regierungszeit Kaiser Franz Josef I.
Mit historischen Führungen – Kaiservilla, Sissischlössl, Museum der Stadt Bad Ischl
etc.

Bad Ischl, Trinkhalle, Auböckplatz, Österreich

Fr 11. bis Mo 14. August



August

Historischer Ball in der Trinkhalle mit histor. Kostümen oder in

Abendrobe

Bad Ischl, Trinkhalle, Auböckplatz, Österreich

Mo 14. August ab 20:30 Uhr

Kaisertage Bad Ischl

Das große Fest zu Kaisers Geburtstag am historischen Schauplatz! Tanzvorführungen hist. Tänze auf den Plätzen von Bad Ischl!

Mi 16. und Do 17. August



Quellenhotel Senioren - Tanzwoche ohne Paartanz

Tanzen für Einzelpersonen: „erlebnisTANZ-Programm“, Tanzen ab der Lebensmitte, Rounds, Squares, Kontras, Tanzgymnastik „AGIMOBIL“, LineDance

Quellenhotel, Bad Waltersdorf, Steiermark, Österreich

So 20. bis So 27. August

September



Weisses Rössl-Workshop

(orig. Schauplatz der Dreharbeiten zum gleichnamigen Film)

Tango, Langsamer Walzer, Boogie

Weisses Rössl, St. Wolfgang, Oberösterreich, Österreich

Fr 01. bis So 03. September



Quellenhotel Standard - Tanzwoche

Langsamer Walzer, Tango, Foxtrott/Quickstep, Wiener Walzer (ab Bronze-Niveau auch Slowfox)

Tanzgymnastik „AGIMOBIL“, LineDance

Quellenhotel, Bad Waltersdorf, Steiermark, Österreich

So 03. bis So 10. September



Rosenhof – Paar- und Single Tanzwoche 50+

Tänze für Einzelpersonen: „erlebnisTANZ-Programm“, „Tanzen ab der Lebensmitte“, Rounds, Squares, Kontras, „AGIMOBIL“ Tanzgymnastik, LineDance

Tänze für Paare: Tango, Foxtrott/Quickstep, Cha Cha Cha, Boogie, ab Bronze-Niveau auch Slowfox

Gartenhotel Rosenhof, Oberndorf in Tirol bei Kitzbühel, Österreich

So 10. bis So 17. September



Vivea – Tanzworkshop

Cha Cha Cha, Tango

Vivea Gesundheitszentrum Bad Goisern, Salzkammergut, Österreich

So 17. bis Do 21. September



Tanz-Schiffreise in der Adria geplant!

RPB Touristik GmbH, +43 (0) 7674-20705, office@rpb-touristik.at

Sa 23. bis Fr 29. September

Oktober



Sunstar Vitaltanztage

Tänze für Einzelpersonen: „erlebnisTANZ-Programm“, „Tanzen ab der Lebensmitte“ Rounds, Squares, Kontras, „AGIMOBIL“- Tanzgymnastik, LineDance,

Tänze für Paare: Rumba, Cha Cha Cha; Foxtrott/Quickstep, Tango

Mit Vorträgen über die Zusammenhänge Tanz und körperliche wie geistige Fitness!

Sunstar Hotel Davos, 7270 Davos, Schweiz

So 01. bis Fr 06. Oktober



Oktober



Sunstar Herbsttanzwoche

Tänze für Einzelpersonen: „*erlebnisTANZ*-Programm“, „Tanzen ab der Lebensmitte“
Rounds, Squares, Kontras, „AGIMOBIL“- Tanzgymnastik, LineDance,
Tänze für Paare: Discofox, Boogie, Rumba, Tango, ab Bronze-Niveau auch Slowfox
Sunstar Hotel Davos, 7270 Davos, Schweiz
So 08. bis So 15. Oktober



Royal Tanz-Workshop

Discofox
Eurothermen Resort Bad Ischl Hotel Royal, Salzkammergut, Österreich
Fr 20. bis So 22. Oktober



Royal Tanz-Workshop

Boogie
Eurothermen Resort Bad Ischl Hotel Royal, Salzkammergut, Österreich
So 22. bis Mi 25. Oktober



13. Waldviertler Tanzevent

Paartanz in verschiedenen Leistungsgruppen und Tanzrichtungen (Standard mit Slowfox, Latein), Unterricht auf 3 Tanzflächen!
Boogie, Discofox, West Coast Swing lt. Stundenplan
Latinotänze (Tango Argentino, Salsa) lt. Stundenplan
Kurse in 3 Sälen gleichzeitig; SIE wählen aus, welchen Tanzunterricht sie besuchen.
Sie können stündlich wechseln. Tagsüber wird getanzt, am Abend gefeiert!
Täglich abendliches Tanzen im Hotel.
Do 26. (österr. Nationalfeiertag) bis So 29. Oktober



Ottensteiner Schlossfest

Rittersaal
Sa 25. Oktober ab 20:30 Uhr

Oktober/November



Vivea Tanz-Workshop

Salsa, Discofox
Vivea Gesundheitszentrum Bad Goisern, Salzkammergut, Österreich
So 29. Oktober bis Mi 01. November

November



Molzi´s Herbst-Tanzwoche

Tänze für Einzelpersonen: „Tanzen ab der Lebensmitte“, „*erlebnisTANZ*-Programm“
Rounds, Squares, Kontras, Tanzgymnastik „AGIMOBIL“, LineDance
Tänze für Paare: Rumba, Salsa, Discofox, Boogie
(ab Bronze-Neveau auch Slowfox)
Molzbachhof, Kirchberg/Wechsel, Niederösterreich, Österreich
So 05. bis Fr 10. November



Weissenstadt am See – Tanzwoche

Tänze für Einzelpersonen: „*erlebnisTANZ*-Programm“, „Tanzen ab der Lebensmitte“,
Rounds, Squares, Kontras, „AGIMOBIL“- Tanzgymnastik, LineDance
Tänze für Paare: Langsamer Walzer, Foxtrott/Quickstep, Rumba, Cha Cha Cha
Kurzentrums Weissenstadt am See, Fichtelgebirge, Oberbayern, Deutschland
So 12. bis Sa 18. November



November



Quellenhotel – Technik Tanzwoche

Standard und Latein-Technik für Gesellschaftstanz
Tanzgymnastik „AGIMOBIL“, LineDance

Quellenhotel, Bad Waltersdorf, Steiermark, Österreich

So 19. bis So 26. November

November/Dezember



Vivea Senioren-Tanzwoche

Einzelpersonen: Tanzen ab der Lebensmitte, erlebnisTANZ-Programm

Paartanz: Langsamer Walzer, Tango, Cha Cha Cha, Boogie

Vivea Gesundheitszentrum Bad Goisern, Salzkammergut, Österreich

So 26. November bis So 03. Dezember

Dezember



Larimar Boogie & Swing-Workshop

Boogie & Swing

Larimarhotel, Stegersbach, Südburgenland, Österreich

So 03. bis So 10. Dezember



Quellenhotel – Senioren Tanzwoche

Tänze für Einzelpersonen: „Tanzen ab der Lebensmitte“, „erlebnisTANZ-Programm“

Rounds, Squares, Kontras, „AGIMOBIL“- Tanzgymnastik, LineDance

Tänze für Paare: Rumba, Jive/Swing, Tango, Foxtrott/Quickstep

Quellenhotel, Bad Waltersdorf, Steiermark, Österreich

So 10. bis So 17. Dezember

Änderungen vorbehalten!!

2024



Weisses Rössl-Tanzwoche

(orig. Schauplatz der Dreharbeiten zum gleichnamigen Film)

Wiener Walzer mit Figuren, Langsamer Walzer, Foxtrott/Quickstep, Boogie

Quadrille francaise

Weisses Rössl, St. Wolfgang, Oberösterreich, Österreich

So 07. bis Sa 13. Jänner (dieser Termin betrifft den Unterricht!)



Sunstar Latin-Tanzwoche

Salsa, Latino-Cha Cha, Bachata, Merengue

AGIMOBIL-Tanzgymnastik, LineDance

Sunstar Hotel Davos, Schweiz

So 03. bis So 10. März



Sunstar Frühlings – Tanztage

Tanzen für Einzelpersonen: „*erlebnis*TANZ-Programm“, „Tanzen ab der Lebensmitte“, Squares, Kontra, Rounds, Tanzgymnastik „AGIMOBIL“, LineDance

Tanzen für Paare: xxxxxxxx

Sunstar Hotel Davos, Schweiz

So 02. bis Fr 07. Juni



Bretanide – Tanzwoche (Tanzen für jedes Alter)

Tänze für Einzelpersonen: „*erlebnis*TANZ-Programm“, „Tanzen ab der Lebensmitte“, Rounds, Squares, Kontras, Tanzgymnastik „AGIMOBIL“, LineDance

Tänze für Paare: xxxxxx

Direktflüge von Wien, Linz, Graz, Innsbruck

Hotel Bretanide, Bol, Insel Brac, Kroatien

Buchen über Reisebüro Gruber, 8020 Graz, Südtirolerplatz 13, 0316/7089-6600, suedtiroler@gruberreisen.at

Sa 15. bis Sa 22. Juni



Rosenhof Paar-Tanzwoche

xxxxxxxxxxx

Tanzgymnastik „AGIMOBIL“, LineDance

Gartenhotel Rosenhof, Oberndorf in Tirol bei Kitzbühel, Österreich

Sa 22. bis Sa 29. Juni



Sunstar Sommer-Tanzwoche

xxxxxxxxxxx

Tanzgymnastik „AGIMOBIL“, LineDance

Sunstar Alpine Hotels, Davos, Schweiz

So 14. bis So 21. Juli



Rosenhof – Paar- und Single Tanzwoche 50+

Tänze für Einzelpersonen: „*erlebnis*TANZ-Programm“, „Tanzen ab der Lebensmitte“, Rounds, Squares, Kontras, „AGIMOBIL“ Tanzgymnastik, LineDance

Tänze für Paare: xxxxxxxxxxxx

Gartenhotel Rosenhof, Oberndorf in Tirol bei Kitzbühel, Österreich

So 08. bis So 15. September

Oktober



Sunstar Vitaltanztage

Tänze für Einzelpersonen: „*erlebnis*TANZ-Programm“, „Tanzen ab der Lebensmitte“ Rounds, Squares, Kontras, „AGIMOBIL“- Tanzgymnastik, LineDance,

Tänze für Paare: xxxxxxxx

Mit Vorträgen über die Zusammenhänge Tanz und körperliche wie geistige Fitness!

Sunstar Hotel Davos, 7270 Davos, Schweiz

So 06. bis Fr 11. Oktober



Sunstar Herbsttanzwoche

Tänze für Einzelpersonen: „*erlebnis*TANZ-Programm“, „Tanzen ab der Lebensmitte“ Rounds, Squares, Kontras, „AGIMOBIL“- Tanzgymnastik, LineDance,

Tänze für Paare: xxxxxxxxxxxxxx

Sunstar Hotel Davos, 7270 Davos, Schweiz

So 13. bis So 20. Oktober



Liebe Interessentin, lieber Interessent, liebe Tanzfreunde!

Bitte beachten Sie die farbliche Kennzeichnung am linken Rand bei den einzelnen Angeboten (Farbkästchen)!

Grundsätzlich können Sie an allen Tanzwochen, -tagen und bei den Workshops auch als Einzelperson teilnehmen!

Wir können jedoch nicht alle Wünsche im Bezug auf Tanzpartner erfüllen. Daher bitten wir Sie sich frühzeitig **direkt** an uns – Adressen siehe am Ende des Programms - zu wenden. Wir werden versuchen geeignete tanzfreudige PartnerInnen zu finden. Auch wenn wir eine Person finden, können wir keine Garantie dafür übernehmen, dass Sie der/die „einzige“ PartnerIn sind. Wir bitten um Verständnis!

Auskünfte und Buchungen:

Alle Buchungen und Anfragen, im Bezug auf den Hotelaufenthalt, Anwendungen, Therapien und weitere Freizeitangebote, bitte direkt bei dem gewünschten Hotel bzw. beim Reisebüro vornehmen! Für Fragen zur Stundeneinteilung und die Inhalte des Unterrichts - wenn sie aus diesen Unterlagen oder auf unserer Homepage nicht ersichtlich sind – wenden Sie sich bitte über die am Ende des Programms angeführten Adressen - an uns!

„AGIMOBIL“:

Für die Teilnahme an unserer „AGIMOBIL-Tanzgymnastik“ empfehlen wir Gymnastikkleidung. Sie können Barfuß, in Socken, Gymnasik- und Turnschuhen Trainieren!

Unsere einzigartige Tanzgymnastik „AGIMOBIL“ ist eine Gymnastikform die nur im Stehen ausgeführt wird. Alle wichtigen Muskelgruppen und Gelenke werden zum Rhythmus von Tanzmusiken beansprucht. Über die körperliche Vitalität hinaus wird die kognitive- (geistige) Fähigkeit das Gleichgewicht (Standicherheit), die Koordination und die Reaktionsfähigkeit mittels Choreographien, alleine, ohne Partner, trainiert. Sie dient zur Verbesserung der Konzentration und Beweglichkeit im Paartanz (Eleganz).

Alle Termine unter Vorbehalt!

www.tanzen-im-urlaub.eu

Tanzen im Urlaub - Büro:

Werner Dietrich

office@tanzen-im-urlaub.eu

+43 (0)699/ 108 116 44