

Tanzwochen & Workshops

PROGRAMM 2026

Liebe Tanzfreundinnen und -Freunde!

Richtig Lust auf Rhythmus? Legen Sie mit uns eine kesse Sohle aufs Parkett und das in mehr als einem Dutzend Hotels in

Österreich, Deutschland, Kroatien, Schweiz und Slowenien.

Unsere Tanz-Workshops sind ganz auf Ihre Wünsche ausgerichtet. Sei es, ob Sie Neues erlernen, Ihre Tanzkenntnisse wieder aufrischen oder einfach mit Ihrem Partner tanzen wollen:

Wir garantieren Ihnen eine beschwingte Zeit.

Alle Informationen finden Sie in dieser Broschüre, den Flyern zu jedem Workshop und auf unseren Websites

www.tanzen-im-urlaub.eu, sowie auf jenen unserer Partner.



Tanzen im Urlaub

Werner Dietrich

+43(0)699/108 116 44

tanzen-im-urlaub.eu





Das Farbsystem unseres chronologischen Überblicks unterstützt Sie bei der Orientierung. Mit seiner Hilfe erkennen Sie schnell, welches Angebot für Sie besonders geeignet ist.
Manche Angebote sprechen mehrere Personengruppen an.

- Weinrot: Paare aller Altersgruppen
- Grün: Besonders empfohlen für Personen ab 60 (Einzelpersonen und Paare)
- Orange: Einzelpersonen
- Blau: besonders empfohlen für junge Paare

Bei allen Terminen werden, soweit dies Anzahl und Können der TeilnehmerInnen zulässt, Stunden für Anfänger, Fortgeschrittene und gehobenes Niveau angeboten.

www.tanzen-im-urlaub.eu

Das „Tanzen im Urlaub“ – Büro erreichen Sie unter:

Werner Dietrich
office@tanzen-im-urlaub.eu
+43(0)699/108 116 44
Alle Termine unter Vorbehalt!





Tanzend durch das Jahr 2026

Änderungen vorbehalten





Liebe Tanzwochen, Tanztage und Tanzworkshop Freunde und Interessenten:innen,

ich möchte Sie bitten, nach einer Entscheidung für eines unserer Angebote mit Hilfe dieser Jahres-Aufstellung, unbedingt unsere Homepage www.tanzen-im-urlaub.eu zu besuchen, um dort die Bestätigung zu finden, dass der Kurs Ihrer Wahl stattfindet.

Entscheidungen werden immer kurzfristiger gemacht – nicht von uns, sondern von unseren Partnern, die oft kurzfristig entscheiden, das Hotel für Renovierungsarbeiten für eine oder mehrere Wochen zu schließen! Unsere Homepage ist nach bestem Wissen und Gewissen immer auf dem neuesten Stand! Zusätzlich haben Sie die Möglichkeit, über unsere Homepage direkt im Hotel Ihren Termin zu buchen.

Haben Sie eine interessante Tanzaktivität gefunden, ist es ratsam, so schnell als möglich diese zu buchen! Einige Hotels sind sehr gefragt und daher **oft Monate im Voraus ausgebucht**. Stornos sind vielfach bis zum letzten Augenblick kostenlos möglich (unbedingt die AGB's der Hotels lesen bzw. sich beim Hotel erkundigen!).

Ein kleiner farblicher Leitfaden zur besseren Orientierung!

- Weinrot:  Paare aller Altersgruppen
Grün:  besonders empfohlen für Personen ab 60 - einzelne Personen und Paare
Orange:  speziell für Einzelpersonen
Blau:  besonders empfohlen für junge Paare

Bei allen Terminen werden – wenn genügend Personen und Paare anwesend sind – Stunden für Anfänger, Fortgeschrittene und gehobenes Niveau angeboten.

Die Termine in diesem Programm können von den Terminen in den Flyern und Folder abweichen. Sie beziehen sich immer nur auf die Unterrichtstage. Diese Abweichungen entstehen, wenn das Hotel oder Reisebüro einen längeren Aufenthalt anbietet.

Jänner



Ischl Ball 2026, Bad Ischl

Kongress-&Theaterhaus Bad Ischl

3 Tanzflächen, 3 Bands (Klassisch; Latino; Boogie, Swing, Blues)

Fr 09. Jänner, ab 20:00 Uhr



Quellenhotel Latein-Tanztage

Paartänze: Rumba, Cha Cha Cha, Jive, Samba

Tanzgymnastik „AGIMOBIL“, LineDance

Quellenhotel, Bad Waltersdorf, Ost-Steiermark, Österreich

So 11 - Fr 16. Jänner



Larimar Freizeit Tänze-Workshop

Paartänze: Boogie, Salsa, Bachata

Larimarhotel, Stegersbach, Südburgenland, Österreich

Fr 16. - So 18. Jänner



Jänner



FLÜHLI - Tanzwoche

Tänze für Einzelpersonen: erlebnisTANZ-Programm, Rounds, Squares, Kontras, Tanzgymnastik „AGIMOBIL“, LineDance

Paartänze: Rumba, Salsa, Night Club Two Step, ab Bronze-Niveau Slowfox

FLÜHLI Hotel Kurhaus; 6173 Flühli, Kanton Luzern, Schweiz

Mo 19. - So 25. Jänner

Flühli Winter-Ball – er ist im Package beinhaltet!

FLÜHLI Hotel Kurhaus; 6173 Flühli, Kanton Luzern, Schweiz

Sa 24. Jänner 2026



Tango Argentino - Workshop

mit Margarete und Peter Urbanek

Einzelpersonen & Paare: Tango Argentino

Salzkammergut-Tanzschule, Bad Ischl, Österreich

Sa 24., So 25. Jänner 2026

Februar



Hotel Eden-Tanztage

Tänze für Einzelpersonen: erlebnisTANZ-Programm, Rounds, Squares, Kontras, AGIMOBIL-Tanzgymnastik, LineDance

Paartänze: Bachata, Cha Cha Cha, Boogie, Night Club Two Step

Hotel Eden, Spiez, Kanton Bern, Schweiz

So 01. - Sa 07. Februar



Vivea Senioren-Tanzwoche

Tänze für Einzelpersonen: erlebnisTANZ-Programm, Rounds, Squares, Kontras, AGIMOBIL-Tanzgymnastik, LineDance

Paartänze: Langsamer Walzer, Tango, Cha Cha Cha, Rumba, Boogie

Vivea Gesundheitszentrum Bad Goisern, Salzkammergut, Österreich

So 08. – So 15. Februar



Grand Hotel – Rogaska Faschingsausklang-Workshop

Tanzen im historischen Kristallsaal mit Livemusik

Werner & Anne Discofox, Night Club Two Step, Foxtrott (Charleston)

Peter & Margarete Tango (modern) & Salsa

Grand Hotel Rogazka, Rogazka Slatina, Slowenien

Do 19. - So 22. Februar

Grand-Hotel Faschingsball im Kristallsaal

Sa 21. Februar ab 19:00 Uhr mit Sektempfang



Quellenhotel – Standard-Tanztage

Paartänze: Langsamer Walzer, Foxtrott/Quickstep, Tango, Wiener Walzer (ab Bronze-Niveau Slowfox)

Tanzgymnastik „AGIMOBIL“, LineDance

Quellenhotel, Bad Waltersdorf, Ost-Steiermark, Österreich

So 22. - Fr 27. Februar



Februar/März



Weisses Rössl - Workshop

Paartänze: Cha Cha Cha, Bachata, Salsa

Romantikhotel Weisses Rössl am Wolfgangsee, Salzkammergut, Österreich

Fr 27. Februar - So 01. März



Lindy Hop - Workshop

mit Margarete und Peter Urbanek

Einzelpersonen & Paare: Lindy Hop

Salzkammergut-Tanzschule, Bad Ischl, Österreich

Sa 28. Februar - So 01. März

März



Weissenstädter-Kurtanzwoche

Tänze für Einzelpersonen: „erlebnisTANZ-Programm“ Rounds, Squares, Kontras, Tanzgymnastik- „AGIMOBIL“, LineDance

Paartänze: Rumba, Discofox, Wiener Walzer, Salsa, ab Bronze-Niveau Slowfox

Kurzentrum Weißenstadt, Weißenstadt am See, Bayern, Deutschland

So 01. - So 08. März



Molzi's Slowfox-Tanztage

Paartanz: Slowfox

Molzbachhof, Kirchberg/Wechsel, Niederösterreich, Österreich

So 08. - Fr 13. März



Vivea Salsa & Bachata Workshop

Einzelpersonen & Paare: Salsa & Bachata

Vivea Gesundheitszentrum Bad Goisern, Salzkammergut, Österreich

Do 19. – So 22. März



Westcoast Swing - Workshop

mit Margarete und Peter Urbanek

Einzelpersonen & Paare: Westcoast Swing

Salzkammergut-Tanzschule, Bad Ischl, Österreich

Sa 21. - So 22. März

April



Larimar Standard-Tanzwoche - Tanz in den Frühling!

Paartänze: Langsamer Walzer, Tango, Foxtrott/Quickstep, Wiener Walzer, ab Bronze-Niveau auch Slowfox

Tanzgymnastik „AGIMOBIL“, LineDance

Larimarhotel, Stegersbach, Österreich

Mo 06. (Ostermontag) - So 12. April



Vivea Slowfox - Workshop

Einzelpersonen & Paare: Slowfox

Vivea Gesundheitszentrum Bad Goisern, Salzkammergut, Österreich

Do 16. – So 19. April



Hochzeitstanz-Workshop

mit Margarete und Peter Urbanek

Einzelpersonen & Paare: Wiener Walzer, Discofox, Polka, Langsamer Walzer

Salzkammergut-Tanzschule, Bad Ischl, Österreich

Fr 10. - So 12. April



April



Bachata - Workshop

mit Margarete und Peter Urbanek

Einzelpersonen & Paare: Bachata

Salzkammergut-Tanzschule, Bad Ischl, Österreich

Sa 18. - So 19. April



Hotel Marko -Tanzwoche

Paartänze: Tango, Discofox, Bachata, Boogie, Night Club Two Step

AGIMOBIL-Tanzgymnastik, LineDance

Hotel Marko, Velden am Wörthersee, Kärnten, Österreich

So 19. - So 26. April

Mai



Weisses Rössl - Workshop

Paartänze: Boogie; Salsa, ab Bronzeniveau Slowfox

Romantikhotel Weisses Rössl am Wolfgangsee, Salzkammergut, Österreich

Do 07. - So 10. Mai (Muttertag)



Tango Argentino - Workshop

mit Margarete und Peter Urbanek

Einzelpersonen & Paare: Tango Argentino

Salzkammergut-Tanzschule, Bad Ischl, Österreich

Sa 09., So 10. Mai



FLÜHLI – Tanzwoche

Tänze für Einzelpersonen: erlebnisTANZ-Programm, Rounds, Squares, Kontras, Tanzgymnastik-“AGIMOBIL”, LineDance

Paartänze: Langsamer Walzer, Tango, Cha Cha Cha, Boogie

FLÜHLI Hotel Kurhaus; 6173 Flühli, Kanton Luzern, Schweiz

Mo 11. – So 17. Mai



Rogaska Pfingst-Tanzevent mit Tanzfest und Dancing-Star Herby Stanonik & Babsi Westermaier

Paartanz in verschiedenen Leistungsgruppen und Tanzrichtungen (Standard mit

Slowfox, Latein), Boogie, Discofox, West Coast Swing lt. Stundenplan

Latinotänze (Tango Argentino, Salsa) lt. Stundenplan

Kurse in 3 Sälen gleichzeitig; SIE wählen aus, welchen Tanzunterricht Sie besuchen.

Sie können stündlich wechseln. Tagsüber wird getanzt, am Abend gefeiert!

Freitagabend – Tanzabend

Samstagabend - Tanzfest mit 3 Live-Musiken, Tanzshow und Tanzfläche im Freien
(bei Schönwetter)

Sonntagabend – Tanzabend

Grand Hotel Rogazka, Rogazka Slatina, Slowenien

Fr 22. – Mo 25. Mai

Tanzfest - Rogaska

3 Tanzflächen, 3 Bands (*klassisch, latino, Boogie*)

Sa 23. Mai 2026



Vivea Tango, Bachata & Jive Workshop

Einzelpersonen & Paare: Tango, Bachata, Jive

Vivea Gesundheitszentrum Bad Goisern, Salzkammergut, Österreich

Do 28. – So 31. Mai



Juni



Vivea Rumba & Boogie Workshop

Einzelpersonen & Paare: Rumba & Boogie

Vivea Gesundheitszentrum Bad Goisern, Salzkammergut, Österreich

Do 04. (Fronleichnam) – So 07. Juni



Hotel Marko -Tanzwoche

Paartänze: Langsamer Walzer, Tango, Quickstep/Foxtrott, Cha Cha Cha, Rumba
AGIMOBIL-Tanzgymnastik, LineDance

Hotel Marko, Velden am Wörthersee, Kärnten, Österreich

So 07. - Sa 13. Juni



Bretanide – Tanzwoche (Tanzen für jedes Alter)

Tänze für Einzelpersonen: „*erlebnisTANZ*-Programm“, „Tanzen ab der
Lebensmitte“, Rounds, Squares, Kontras, Tanzgymnastik „AGIMOBIL“, LineDance

Paartänze: Discofox, Bachata, Salsa, Merengue

Direktflüge von Linz, Graz

Hottel Bretanide, Bol, Insel Brac, Kroatien

Buchen über Reisebüro Gruber, 8020 Graz, Südtirolerplatz 13,

0316/7089-6600, suedtiroler@gruberreisen.at

Sa 13. – Sa 20. Juni



Lindy Hop - Workshop

mit Margarete und Peter Urbanek

Einzelpersonen & Paare: Lindy Hop

Salzkammergut-Tanzschule, Bad Ischl, Österreich

Sa 20. - So 21. Juni



Rosenhof Paar-Tanzwoche

Paartänze: Langsamer Walzer, Discofox, Bachata, Boogie, Salsa

Tanzgymnastik „AGIMOBIL“, LineDance

Gartenhotel Rosenhof, Oberndorf in Tirol bei Kitzbühel, Österreich

Sa 20. bis Sa 27. Juni

Juni/Juli



Mountain Plaza Hotel, Frühsommer-Tanzwoche

Tänze für Einzelpersonen: „*erlebnisTANZ*-Programm“, „Tanzen ab der
Lebensmitte“, Rounds, Squares, Kontras, Tanzgymnastik „AGIMOBIL“, LineDance

Paartänze: Langsamer Walzer, Tango, Discofox, Rumba, Salsa

Mountain Plaza, Davos, Schweiz

So 28. Juni - Sa 04. Juli

Juli



Grand Hotel – Rogaska

Tanzen im historischen Kristallsaal mit Livemusik

Peter & Margarete Urbanek: Tango Argentino, Lindy Hop

Werner Dietrich & Anne Greiner-Müller: Salsa, Discofox, Night Club Two Step,

ab Bronze-Niveau auch Slowfox

AGIMOBIL-Tanzgymnastik, LineDance

Grand Hotel Rogaska, Rogaska Slatina, Slowenien

So 05. - Sa 11. Juli



Juli



Hotel Eden Paar-Tanztage

AGIMOBIL-Tanzgymnastik, LineDance

Paartänze: Langsamer Walzer, Tango, Rumba Jive,

Hotel Eden, Spiez, Kanton Bern, Schweiz

So 12. - Fr 17. Juli



Mountain Plaza Hotel, Sommer-Tanzwoche

Paartänze: Quickstep/Foxtrott, Discofox, Bachata, Jive, Salsa

Tanzgymnastik „AGIMOBIL“, LineDance

Mountain Plaza, Davos, Schweiz

So 19. - So 26. Juli

Juli/August



Grand Hotel – Rogaska

Tanzen im historischen Kristallsaal mit Livemusik

Tanzen für Einzelpersonen: „erlebnisTANZ-Programm“, Rounds, Squares, Kontras
Tanzgymnastik „AGIMOBIL“, LineDance

Paartänze: Foxtrott/Quickstep, Tango, Bachata, Swing/Jive,
ab Bronze-Niveau auch Slowfox

Grand Hotel Rogaska, Rogaska Slatina, Slowenien

Mo 27. Juli - So 02. August



Tanzworkshop

mit Margarete und Peter Urbanek

Einzelpersonen & Paare: Foxtrott/Quickstep, Rumba

Salzkammergut-Tanzschule, Bad Ischl, Österreich

Fr 31. Juli - So 02. August

August



Larimar Latein – Tanzwoche

Paartänze: Rumba, Salsa, Cha Cha Cha, Bachata

Tanzgymnastik „AGIMOBIL“, LineDance

Larimarhotel, Stegersbach, Österreich

So 02. - So 09. August

Larimar Karibik-Night

Silvio & Cuba Libre

Larimarhotel, Stegersbach, Österreich

Sa 08. August



Quellenhotel Senioren - Tanzwoche

Tanzen für Einzelpersonen: „erlebnisTANZ-Programm“, Tanzen ab der
Lebensmitte, Rounds, Squares, Kontras, Tanzgymnastik „AGIMOBIL“, LineDance

Paartänze: Langsamer Walzer, Discofox, Bachata, Rumba, Jive

Quellenhotel, Bad Waltersdorf, Steiermark, Österreich

So 16. - So 23. August

September



Weisses Rössl - Workshop

Paartänze: Langsamer Walzer, Tango, Jive

Romantikhotel Weisses Rössl am Wolfgangsee, Salzkammergut, Österreich

Do 03. - So 06. September



September



Quellenhotel – Latein-Tanztage

Paartänze: Rumba, Cha Cha Cha, Samba, Jive, Night Club Two Step
Tanzgymnastik „AGIMOBIL“, LineDance

Quellenhotel, Bad Waltersdorf, Ost-Steiermark, Österreich
So 06. - Fr 11. September



Rosenhof – Paar- und Single Tanzwoche 50+

Tänze für Einzelpersonen: „erlebnisTANZ-Programm“, „Tanzen ab der Lebensmitte“, Rounds, Squares, Kontras, „AGIMOBIL“ Tanzgymnastik, LineDance

Paartänze: Wiener Walzer mit Figuren, Foxtrott/Quickstep, Cha Cha Cha, Rumba, ab Bronze-Niveau Slowfox

Gartenhotel Rosenhof, Oberndorf in Tirol bei Kitzbühel, Österreich
Sa 12. bis Sa 19. September



NEU NEU NEU NEU Waldhotel – Davos, Paartanzwoche

Paartänze: Cha Cha Cha, Rumba, Salsa, Bachata, AGIMOBIL-Tanzgymn.), LineDance

Gartenhotel Rosenhof, Oberndorf in Tirol bei Kitzbühel, Österreich
So 20. bis Sa 26. September



Vivea Tanz-Workshop

Einzelpersonen & Paare

Bachata, Salsa, Merengue

Vivea Gesundheitszentrum Bad Gaisern, Salzkammergut, Österreich
Do 24. – So 27. September

September/Oktober



Hotel Marko -Tanzwoche

Paartänze: Langsamer Walzer, Slowfox, Swing, Cha Cha Cha, Merengue
AGIMOBIL-Tanzgymnastik, LineDance

Hotel Marko, Velden am Wörthersee, Kärnten, Österreich
So 27. September - Sa 03. Oktober



Tango Argentino - Workshop

mit Margarete und Peter Urbanek

Einzelpersonen & Paare: Tango Argentino

Salzkammergut-Tanzschule, Bad Ischl, Österreich
Sa 26. - So 27. September

Oktober



Mountain Plaza Hotel, Vitaltanztage

Tänze für Einzelpersonen: „erlebnisTANZ-Programm“, Rounds, Squares, Kontras, „AGIMOBIL“- Tanzgymnastik, LineDance,

Paartänze: Langsamer Walzer, Quickstep/Foxtrott, Swing, Cha Cha Cha, Boogie
Mit Vorträgen über die Zusammenhänge Tanz und körperliche wie geistige Fitness!

Mountain Plaza, Davos, Schweiz
So 04. - Fr 09. Oktober



Mountain Plaza Hotel, Herbsttanzwoche

Tänze für Einzelpersonen: „erlebnisTANZ-Programm“, Rounds, Squares, Kontras, „AGIMOBIL“- Tanzgymnastik, LineDance,

Paartänze: Tango, Discofox, Rumba, Night Club Two Step,
ab Bronze-Niveau Slowfox

Mountain Plaza, Davos, Schweiz
So 11. - So 18. Oktober



Oktober



Bachata - Workshop

mit Margarete und Peter Urbanek

Einzelpersonen & Paare: Bachata

Salzkammergut-Tanzschule, Bad Ischl, Österreich

Sa 24. - So 25. Oktober

November



Weissenstädter-Kurtanzwoche

Tänze für Einzelpersonen: „erlebnisTANZ-Programm“ Rounds, Squares, Kontras, Tanzgymnastik- „AGIMOBIL“, LineDance

Paartänze: Langsamer Walzer, Tango, Bachata, Cha Cha Cha, Boogie

Kurzentrum Weißenstadt, Weißenstadt am See, Bayern, Deutschland

So 08. - So 15. November



Molzi's Herbst-Tanzwoche

Tänze für Einzelpersonen: „Tanzen ab der Lebensmitte“, „erlebnisTANZ-Programm“, Rounds, Squares, Kontras, Tanzgymnastik „AGIMOBIL“, LineDance

Paartänze: Langsamer Walzer, Rumba, Cha Cha Cha, Salsa, Bachata

Molzbachhof, Kirchberg/Wechsel, Niederösterreich, Österreich

So 15. - So 22. November



West Coast Swing - Workshop

mit Margarete und Peter Urbanek

Einzelpersonen & Paare: Westcoast Swing

Salzkammergut-Tanzschule, Bad Ischl, Österreich

Sa 21. - So 22. November



Quellenhotel – Technik Tanzwoche (wird ab Bronze-Niveau empfohlen)

Tänze: Standard und Latein-Technik für Gesellschaftstanz

Anhand standardisierter Figuren wird die Technik der einzelnen Tänze und Figuren verbessert!

Tanzgymnastik „AGIMOBIL“, LineDance

Quellenhotel, Bad Waltersdorf, Steiermark, Österreich

So 22. - Fr 27. November

November/Dezember



Hotel Eden-Tanzwoche

Tänze für Einzelpersonen: erlebnisTANZ-Programm, Rounds, Squares, Kontras, AGIMOBIL-Tanzgymnastik, LineDance

Paartänze: Quickstep/Foxtrott, Discofox, Night Club Two Step, ab Bronze-Niveau Slowfox

Hotel Eden, Spiez, Kanton Bern, Schweiz

So 29. November - Sa 05. Dezember

Dezember



Larimar-Workshop

Paartänze: Boogie & East Coast Swing

Larimarhotel, Stegersbach, Südburgenland, Österreich

Di 08. - So 13. Dezember (Maria Empfängnis)



Dezember



Lindy Hop - Workshop

mit Margarete und Peter Urbanek

Einzelpersonen & Paare: Lindy Hop

Salzkammergut-Tanzschule, Bad Ischl, Österreich

Sa 12. - So 13. Dezember



Quellenhotel – Senioren Tanzwoche

Tänze für Einzelpersonen: „Tanzen ab der Lebensmitte“, „erlebnisTANZ-Programm“ Rounds, Squares, Kontras, „AGIMOBIL“- Tanzgymnastik, LineDance

Paartänze: Tango, Discofox, Cha Cha Cha, Boogie

Quellenhotel, Bad Waltersdorf, Steiermark, Österreich

So 13. - Fr 18. Dezember



Vivea Fox & Boogie Workshop

Einzelpersonen & Paare: Boogie & Foxtrott/Quickstep

Vivea Gesundheitszentrum Bad Goisern, Salzkammergut, Österreich

Fr 18. – So 20. Dezember

Dezember/Jänner



Silvester im Grand Hotel Rogaska Slatina

Werner & Anne Wiener Walzer mit Figuren, Quadrille françaisé, Polka,
Night Club Two Step

Peter & Margarete Foxtrott/Quickstep, Tango

Grand Hotel Rogaska, Slowenien

Mo 28. Dezember - Sa 02. Jänner 2027

Änderungen vorbehalten!!



wiener **opernball**





Auskünfte und Buchungen

Ihre Buchung tätigen Sie bitte direkt im gewünschten Hotel oder in Ihrem Reisebüro. Diese stehen Ihnen auch zur Verfügung für alle Fragen in Bezug auf Anwendungen, Therapien oder weitere Freizeitangebote in Ihrer Urlaubsdestination. (Ausnahme: Waldviertler Tanzevent - Hotel und Teilnahme am Workshop müssen separat gebucht werden!)

Sollten noch Fragen offen sein zu den Inhalten des Tanzunterrichts oder zur Stundeneinteilung, sind wir gerne für Sie da: office@tanzen-im-urlaub.eu oder +43(0)699/108 116 44

„AGIMOBIL“ – die Tanzgymnastik

Unsere einzigartige Tanzgymnastik „AGIMOBIL“ ist eine Gymnastikform, die nur im Stehen ausgeführt wird. Alle wichtigen Muskelgruppen und Gelenke werden zum Rhythmus von Tanzmusik bewegt. Allein oder mit Partner steigern Sie Ihre körperliche Vitalität mit Hilfe von gymnastischen Übungen und Choreographien. Gleichzeitig trainieren Sie Ihre kognitiven (geistigen) Fähigkeiten, Gleichgewicht und Bewegungssicherheit, sowie Koordination und Reaktionsfähigkeit. Nicht zu vergessen: Eleganz und Beweglichkeit im Paartanz! (Bitte Sportbekleidung tragen.)

Sie kommen ohne Tanzpartner?

Alle Workshops und Tanzwochen sind auch für Einzelpersonen geeignet. Wenn ein Workshop nicht ausdrücklich als „auch für Einzelpersonen“ ausgewiesen ist, geben Sie uns bitte frühzeitig bekannt, dass Sie alleine kommen. Wir werden uns bemühen, einen geeigneten Partner für Sie zu finden. Wir können jedoch nicht garantieren, dass wir diesen Wunsch in jedem Fall erfüllen können oder Sie Ihren Tanzpartner nur für sich alleine haben. Wir bitten um Verständnis.

Hotellinks

- **FLÜHLI Hotel Kurhaus** / Schweiz
+41 41 488 11 66, www.kurhaus-flühli.ch
- **Gartenhotel Rosenhof**, Oberndorf (Tirol):
www.rosenhof-tirol.at
- **Grand Hotel Rogaska**, Rogaska (Slowenien)
www.rogaska-resort.com
- **Hotel Bretanide**, Brac (Kroatien):
www.bretanide.at/
Buchung über Reisebüro Gruber:
suedtiroler@gruberreisen.at
- **Hotel Eden Spiez** | Schweiz
+41 33 655 99 00, www.eden-spiez.ch
- **Hotel Larimar**, Stegersbach (Burgenland):
+43 3326 55100 www.larimarhotel.at
- **Hotel Marko**, Velden am Wörthersee,
+43 4274 2443, www.marko-velden.at
- **Hotel Weisses Rössl**, St. Wolfgang (OÖ)
+43 6138 2306 www.weissesroessler.at
- **Kurzentrum Weißenstadt am See**, Weißenstadt (DE)
+49 9253 9545-0, www.kurzentrum-weissenstadt.de
- **Molzbachhof**, Kirchberg/Wechsel (NÖ)
+43 2641 2203 www.molzbachhof.at
- **Quellenhotel**, Bad Waltersdorf (Steiermark)
+43 3333 5000, www.heiltherme.at
- **Mountain Plaza Hotel, Davos Platz, Kanton Graubünden**
+41 81 836 12 12, www.parkhotel-davos.sunstar.ch
- **Vivea 4* Hotel Bad Gaisern** (OÖ)
+43 6135 20400 www.kurzentrum.com/bad-gaisern

Tanzstudie:

www.trainingsdiebewegen.com/tanzen-reduziert-das-risiko-an-demenz-oder-alzheimer-zu-erkranken-um-75-prozent/



TANZEN IM URLAUB • Werner Dietrich • +43(0)699/108 116 44 • office@tanzen-im-urlaub.eu

www.tanzen-im-Urlaub.eu



facebook.com/tanzenimurlaub



instagram.com/tanzen.im.urlaub